**Е.Ю. КОНЬКОВА,
г. Москва**

**Тесты по курсу «Человек и его здоровье»**

***Вариант 1***

**1.***Строение организма, его органов изучает:*

1) гигиена;
2) физиология;
3) анатомия и физиология;
4) анатомия.

**2.***Органы, составляющие систему:*

1) расположены рядом;
2) одинаковые;
3) работают на выполнение одной функции;
4) выполняют часть общей работы.

**3.***Полуподвижное соединение костей имеет место в скелете:*

1) позвоночника;
2) плечевого пояса;
3) верхних конечностей;
4) головы.

**4.***Вывих сустава происходит в следующей ситуации:*

1) повреждается надкостница обеих костей;
2) растягиваются связки, соединяющие кости;
3) головка одной кости выходит из суставной впадины другой;
4) повреждается суставная сумка без смещения костей.

**5.***Систему органов кровообращения составляют:*

1) сердце и капилляры;
2) сердце и кровеносные сосуды;
3) только кровеносные сосуды;
4) сердце и легкие.

**6.***Клетки, участвующие в свертывании крови, – это:*

1) тромбоциты;
2) лимфоциты;
3) лейкоциты;
4) эритроциты.

**7*.****Большой круг кровообращения заканчивается в:*

1) левом предсердии;
2) левом желудочке;
3) правом желудочке;
4) правом предсердии.

**8.***Гортань внизу сообщается с:*

1) трахеей;
2) бронхами;
3) носоглоткой;
4) легкими.

**9.***К инфаркту миокарда может привести:*

1) закупорка кровеносных сосудов, питающих сердце;
2) повреждение клапанов сердца;
3) повреждение нервов, идущих к сердцу;
4) закупорка аорты.

**10.***В процессе клеточного обмена из крови удаляются:*

1) форменные элементы крови и белки;
2) продукты клеточного обмена и излишки питательных веществ;
3) вода и минеральные соли;
4) только продукты клеточного обмена.

**11.***К питательным веществам относят:*

1) виноград;
2) свинину;
3) белки;
4) куриные яйца.

**12.***Под действием пищеварительных ферментов жиры распадаются на:*

1) аминокислоты;
2) глицерин и жирные кислоты;
3) глюкозу и другие простые сахара;
4) жирные кислоты и аминокислоты.

**13.***Барьерная роль печени состоит в том, что она:*

1) выделяет желчь;
2) содействует перевариванию пищи;
3) обезвреживает яды, попавшие в кровь;
4) имеет желчный пузырь с запасами желчи.

**14.***Процессы обмена веществ состоят из:*

1) пластического и энергетического обмена;
2) возбуждения и торможения;
3) роста и развития;
4) пищеварения и выделения.

**15.***Под действием ультрафиолетовых лучей в коже образуется витамин:*

1) А;
2) В;
3) С;
4) D.

**16.***Ороговению подвергаются клетки:*

1) только собственно кожи;
2) только эпидермиса;
3) только жировой клетчатки;
4) эпидермиса, собственно кожи, жировой клетчатки.

**17.***Железы, выделяющие в кровь гормоны, объединяются в систему:*

1) эндокринную;
2) лимфатическую;
3) нервную;
4) пищеварительную.

**18.***Регуляция с помощью гормонов называется:*

1) вегетативной;
2) соматической;
3) гуморальной;
4) нервной.

**19.***Теплоотдача усиливается за счет:*

1) сужения сосудов;
2) «гусиной кожи»;
3) расширения сосудов и потоотделения;
4) работы мышц, поднимающих волосы.

**20.***Звуковой сигнал преобразуется в нервные импульсы в структуре, обозначенной на рисунке буквой:*

1) а;
2) б;
3) в;
4) г.

**21.***Выделение слюны при виде мяса – это:*

1) защитный рефлекс;
2) пищевой рефлекс;
3) оборонительный рефлекс;
4) ориентировочный рефлекс.

**22.***Во время сна активность мозга:*

1) полностью отсутствует;
2) перестраивается;
3) понижается;
4) повышается.

**23.***По вставочным нейронам сигналы идут:*

1) к мышцам;
2) от рецепторов;
3) к стенкам желудка;
4) от нейрона к нейрону.

**24.***К мужской половой системе не относятся:*

1) мошонка;
2) семенники;
3) яичники;
4) придатки яичка.

***Вариант 2***

**1.***При дальнозоркости рекомендуются:*

1) темные очки;
2) очки с вогнутыми линзами;
3) очки с выпуклыми линзами;
4) глазные капли.

**2.***Систему составляют следующие органы:*

1) бедро, голень, стопа;
2) носовая полость, носоглотка, гортань, трахея, бронхи, легкие;
3) диафрагма, печень, желудок;
4) прямая кишка, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал.

**3.***По чувствительным нейронам сигналы идут:*

1) от головного мозга к мышцам;
2) от мышц к головному мозгу;
3) от нейрона к нейрону;
4) от головного мозга к стенкам желудка.

**4.***Упругость кости придают:*

1) соли калия;
2) любые минеральные вещества;
3) соли кальция;
4) органические вещества.

**5.***Шины применяют при:*

1) переломе костей голени;
2) переломах ребер;
3) травмах позвоночника;
4) переломах черепа.

**6.***Координацию движений обеспечивает отдел головного мозга, обозначенный на рисунке буквой:*

1) а;
2) б;
3) в;
4) г.

**7.***Кровь состоит из:*

1) плазмы и форменных элементов;
2) лимфы и плазмы;
3) лимфы и форменных элементов;
4) только плазмы.

**8.***Большой круг кровообращения начинается в:*

1) левом предсердии;
2) правом желудочке;
3) правом предсердии;
4) левом желудочке.

**9.***Чихание – это:*

1) пищевой рефлекс;
2) половой рефлекс;
3) защитный рефлекс;
4) ориентировочный рефлекс.

**10.***При выдохе мышцы диафрагмы:*

1) сокращаются;
2) раздражаются;
3) расслабляются;
4) возбуждаются.

**11.***Давление по обе стороны барабанной перепонки уравнивается с помощью структуры, обозначенной на рисунке буквой:*

1) а;
2) б;
3) в;
4) г.

**12.***Дыхательный центр испытывает гуморальное влияние со стороны:*

1) вегетативной (автономной) системы;
2) углекислого газа крови;
3) соматической системы;
4) нервной системы в целом.

**13.***К питательным веществам относят*:

1) виноград;
2) белки;
3) свинину;
4) куриные яйца.

**14.***развитие речи и основных двигательных навыков обычно происходит:*

1) до года;
2) от 1 до 4 лет;
3) от 4 до 7 лет;
4) от 7 до 10 лет.

**15.***При отравлении необходимо:*

1) выпить стакан молока;
2) принять слабительное;
3) принять обезболивающие препараты;
4) промыть желудок, вызвать рвоту.

**16.***Неподвижно соединены между собой кости:*

1) плечевая и локтевая;
2) мозгового отдела черепа;
3) грудного отдела позвоночника;
4) бедра и голени.

**17.***Пластический обмен направлен на:*

1) синтез веществ, специфических для данного организма;
2) биологическое окисление с выделением энергии;
3) удаление продуктов распада из организма;
4) сбор и использование информации.

**18.***Створчатые клапаны сердца открываются в:*

1) аорту;
2) вену;
3) желудочки;
4) предсердия.

**19.***Ноготь растет в результате деления клеток, расположенных:*

1) только на верхушке ногтя;
2) только в основании ногтя;
3) только в середине ногтя;
4) в основании, в середине и на верхушке ногтя.

**20.***При повышении температуры окружающей среды у человека:*

1) усиливается выделение пота;
2) усиливается поглощение кислорода тканями;
3) суживаются кровеносные сосуды кожи;
4) ощущается озноб.

**21.***Железами внутренней секреции являются:*

1) слезные;
2) потовые;
3) слюнные;
4) надпочечники.

**22.***Оплодотворенная яйцеклетка называется:*

1) спорой;
2) яйцом;
3) зиготой;
4) плодом.

**23.***Индивидуально-личностные свойства конкретного человека изучает:*

1) анатомия;
2) физиология;
3) психология;
4) гигиена.

**24.***Система органов дыхания обеспечивает:*

1) обновление воздуха в легких;
2) очищение крови от азота;
3) поступление азота в кровь;
4) доставку углекислого газа к тканям.

#### *Вариант 3*

**1.***Условия, необходимые для сохранения здоровья населения, изучает:*

1) анатомия;
2) гигиена;
3) физиология;
4) психология.

**2.***Человека объединяет с другими животными и растениями:*

1) способность передвигаться;
2) способ размножения;
3) наличие полостей тела;
4) клеточное строение.

**3.***двигательный нейрон обозначен на рисунке буквой:*

1) а;
2) б;
3) в;
4) г.



**4.***У стариков часто бывают переломы костей, потому что их кости содержат:*

1) только минеральные вещества;
2) только органические вещества;
3) большую долю минеральных веществ;
4) большую долю органических веществ.

**5.***При резком движении суставная головка выходит из суставной впадины и происходит:*

1) вывих;
2) перелом;
3) растяжение;
4) ушиб.

**6.***Антитела (защитные вещества, уничтожающие микробов) выделяются:*

1) эритроцитами;
2) лимфоцитами;
3) тромбоцитами;
4) фагоцитами.

**7.***За чувство жажды и голода отвечает отдел головного мозга, обозначенный на рисунке буквой:*

1) а;
2) б;
3) в;
4) г.



**8.***Малый круг кровообращения начинается в:*

1) левом предсердии;
2) левом желудочке;
3) правом желудочке;
4) правом предсердии.

**9.***Сужение зрачка на ярком свету – это* *рефлекс:*

1) пищевой;
2) ориентировочный;
3) половой;
4) защитный.

**10.***Вверху гортань сообщается с:*

1) легкими;
2) трахеей;
3) пищеводом;
4) носоглоткой.

**11.***К недостатку кислорода более чувствительна система органов:*

1) мышечная;
2) нервная;
3) кровеносная;
4) дыхательная.

**12.***Дыхательный центр, регулирующий смену вдоха и выдоха, находится в:*

1) продолговатом мозге;
2) среднем мозге;
3) промежуточном мозге;
4) мозжечке.

**13.***Пищеварительные железы выделяют в полость пищеварительного канала пищеварительные соки, в которых активными веществами являются:*

1) ферменты;
2) гормоны;
3) витамины;
4) антитела.

**14.***В ядре оплодотворенной яйцеклетки человека содержится 46 хромосом. А в ядре клетки почек:*

1) 23;
2) 46;
3) 92;
4) 69.

**15.***Консервы не пригодны к употреблению, если:*

1) отскочила этикетка;
2) помялась банка;
3) вздулась крышка;
4) стенки консервной банки испачканы смазкой.

**16.***Роль фильтра в мочевыделительной системе выполняет:*

1) мочеточник;
2) мочеиспускательный канал;
3) почка;
4) мочевой пузырь.

**17.***в анализе слуховой информации принимает участие доля коры головного мозга:*

1) лобная;
2) затылочная;
3) теменная;
4) височная.

**18.***Компенсировать недостаток витамина С:*

1) другими витаминами нельзя;
2) можно витаминами группы В;
3) можно витаминами группы D;
4) можно витамином А.

**19.***Наружный слой кожи называется:*

1) соединительной тканью;
2) дермой;
3) эпидермисом;
4) жировой клетчаткой.

**20.***При разной освещенности изменяется:*

1) диаметр зрачка;
2) форма глазного яблока;
3) толщина роговицы;
4) кривизна хрусталика.

**21.***Железы внутренней секреции отличаются от желез внешней секреции тем, что выделяют свои секреты в:*

1) двенадцатиперстную кишку;
2) полость суставов;
3) желудок;
4) кровь.

**22.***Сперматозоиды образуются в:*

1) яичниках;
2) маточных трубах;
3) семенниках;
4) предстательной железе.

**23.***Хрящевые соединения костей относятся к:*

1) полуподвижным;
2) подвижным;
3) неподвижным;
4) швам.

**24.***Источником энергии для организма человека является:*

1) атомная энергия;
2) энергия химических связей;
3) энергия биополя;
4) энергия гравитационного поля.

#### *Вариант 4*

**1.***Физиологией называется наука, которая изучает:*

1) функцию сердца;
2) функции органов человека, их систем и всего организма в целом;
3) строение и работу костно-мышечной и нервной систем;
4) работу печени.

**2.***Головка кости свободно скользит в суставной впадине благодаря:*

1) суставной сумке;
2) суставным связкам;
3) суставным хрящам;
4) суставной жидкости.

**3.***У детей кости легко деформируются, потому что в их составе:*

1) только минеральные вещества;
2) органические вещества;
3) доля минеральных веществ больше, чем у взрослых;
4) доля органических веществ больше, чем у взрослых.

**4.***газообмен происходит в:*

1) аорте;
2) артериях;
3) капиллярах;
4) венах.

**5.***Антитела (защитные вещества, уничтожающие микробов) выделяются:*

1) лимфоцитами;
2) эритроцитами;
3) тромбоцитами;
4) фагоцитами.

**6.***Малый круг кровообращения кончается в:*

1) правом предсердии;
2) левом предсердии;
3) левом желудочке;
4) правом желудочке.

**7.***Фагоциты:*

1) могут транспортировать кислород;
2) способны к захвату чужеродных тел;
3) вырабатывают антитела;
4) вызывают свертывание крови.

**8.***Вдыхаемый воздух из гортани попадает в:*

1) трахею;
2) бронхи;
3) носоглотку;
4) легкие.

**9.***Временное объединение органов и систем для совершения работы называется:*

1) рефлекторной реакцией;
2) системой органов;
3) функциональной системой;
4) гуморальной регуляцией.

**10.***Дыхательный центр испытывает гуморальное влияние со стороны:*

1) углекислого газа крови;
2) соматической системы;
3) вегетативной (автономной) системы;
4) нервной системы в целом.

**11.***Пищеварение – это:*

1) потребление пищевых продуктов;
2) насыщение пищей;
3) превращение сложных пищевых веществ в простые;
4) транспортировка питательных веществ к клеткам.

**12.***Растворимые продукты клеточного обмена удаляются только через:*

1) легкие;
2) желудок;
3) нейроны;
4) почки и потовые железы.

**13.***Нельзя применять шины при:*

1) переломе бедpa;
2) переломе ребер;
3) повреждении костей предплечья;
4) переломе стопы.

**14.***Витамины – это вещества:*

1) необходимые организму в малых количествах и несинтезирующиеся организмом;
2) участвующие в синтезе белков;
3) используемые в качестве источника энергии;
4) защищающие организм от возбудителей болезней.

**15.***В коже отсутствуют рецепторы, воспринимающие:*

1) давление;
2) холод;
3) равновесие тела;
4) тепло.

**16.***Гормоны образуются:*

1) вне организма (поступают вместе с пищей);
2) в каждой клетке организма;
3) в коже под влиянием ультрафиолетовых лучей;
4) в железах внутренней секреции организма.

**17.***Гормоны выполняют функцию:*

1) биологических катализаторов;
2) защитных веществ, нейтрализующих чужеродные вещества во внутренней среде;
3) биологически активных веществ, входящих в состав ферментов;
4) гуморальных регуляторов обмена веществ, развития и работы внутренних органов.

**18.***При переводе взгляда с далеких предметов на близкие:*

1) уменьшается кривизна хрусталика;
2) увеличивается кривизна хрусталика;
3) кривизна хрусталика не изменяется;
4) уменьшается расстояние от хрусталика до сетчатки.

**19.***Части слухового анализатора расположены в структуре, обозначенной на рисунке буквой:*

1) а;
2) б;
3) в;
4) г.



**20.***Угасание условного рефлекса при неподкреплении его безусловным раздражителем является:*

1) условным торможением;
2) безусловным торможением;
3) рассудочным действием;
4) осознанным поступком.

**21.***Крик кота в марте – это:*

1) пищевой рефлекс;
2) защитный рефлекс;
3) ориентировочный рефлекс;
4) половой рефлекс.

**22.***При алкогольном опьянении походка становится неустойчивой. Это свидетельствует о поражении:*

1) сердца;
2) мышечной ткани;
3) сосудов мышц;
4) нервной системы.

**23.***Яйцеклетка образуется в:*

1) семенниках;
2) семенных пузырьках;
3) яичниках;
4) матке.

**24.***Какие изменения в скелете возникают у женщин в подростковом возрасте:*

1) плечевой пояс увеличивается в ширину;
2) таз становится широким, плечевой пояс остается узким;
3) таз и плечевой пояс остаются узкими;
4) таз и плечевой пояс увеличиваются в ширину.

#### *Ответы*

*Вариант 1*

1–4, 2–3, 3–1, 4–3, 5–2, 6–1, 7–4, 8–1, 9–1, 10–2, 11–3, 12–2, 13–3, 14–1, 15–4, 16–2, 17–1, 18–3, 19–3, 20–1, 21–2, 22–2, 23–4, 24–3.

*Вариант 2*

1–3, 2–2, 3–2, 4–4, 5–1, 6–3, 7–1, 8–4, 9–3, 10–3, 11–4, 12–2, 13–2, 14–2, 15–4, 16–2, 17–1, 18–3, 19–2, 20–1, 21–4, 22–3, 23–3, 24–1.

*Вариант 3*

1–2, 2–4, 3–4, 4–3, 5–1, 6–2, 7–2, 8–3, 9–4, 10–4, 11–2, 12–1, 13–1, 14–2, 15–3, 16–3, 17–4, 18–1, 19–3, 20–1, 21–4, 22–3, 23–1, 24–2.

*Вариант 4*

1–2, 2–4, 3–4, 4–3, 5–1, 6–2, 7–2, 8–1, 9–3, 10–1, 11–3, 12–4, 13–2, 14–1, 15–3, 16–4, 17–4, 18–2, 19–4, 20–1, 21–4, 22–4, 23–3, 24–2.

Источник информации: http://bio.1september.ru/article.php?ID=200000511