**Е.Ю. КОНЬКОВА,  
г. Москва**

**Тесты по курсу «Человек и его здоровье»**

***Вариант 1***

**1.***Строение организма, его органов изучает:*

1) гигиена;  
2) физиология;  
3) анатомия и физиология;  
4) анатомия.

**2.***Органы, составляющие систему:*

1) расположены рядом;  
2) одинаковые;  
3) работают на выполнение одной функции;  
4) выполняют часть общей работы.

**3.***Полуподвижное соединение костей имеет место в скелете:*

1) позвоночника;  
2) плечевого пояса;  
3) верхних конечностей;  
4) головы.

**4.***Вывих сустава происходит в следующей ситуации:*

1) повреждается надкостница обеих костей;  
2) растягиваются связки, соединяющие кости;  
3) головка одной кости выходит из суставной впадины другой;  
4) повреждается суставная сумка без смещения костей.

**5.***Систему органов кровообращения составляют:*

1) сердце и капилляры;  
2) сердце и кровеносные сосуды;  
3) только кровеносные сосуды;  
4) сердце и легкие.

**6.***Клетки, участвующие в свертывании крови, – это:*

1) тромбоциты;  
2) лимфоциты;  
3) лейкоциты;  
4) эритроциты.

**7*.****Большой круг кровообращения заканчивается в:*

1) левом предсердии;  
2) левом желудочке;  
3) правом желудочке;  
4) правом предсердии.

**8.***Гортань внизу сообщается с:*

1) трахеей;  
2) бронхами;  
3) носоглоткой;  
4) легкими.

**9.***К инфаркту миокарда может привести:*

1) закупорка кровеносных сосудов, питающих сердце;  
2) повреждение клапанов сердца;  
3) повреждение нервов, идущих к сердцу;  
4) закупорка аорты.

**10.***В процессе клеточного обмена из крови удаляются:*

1) форменные элементы крови и белки;  
2) продукты клеточного обмена и излишки питательных веществ;  
3) вода и минеральные соли;  
4) только продукты клеточного обмена.

**11.***К питательным веществам относят:*

1) виноград;  
2) свинину;  
3) белки;  
4) куриные яйца.

**12.***Под действием пищеварительных ферментов жиры распадаются на:*

1) аминокислоты;  
2) глицерин и жирные кислоты;  
3) глюкозу и другие простые сахара;  
4) жирные кислоты и аминокислоты.

**13.***Барьерная роль печени состоит в том, что она:*

1) выделяет желчь;  
2) содействует перевариванию пищи;  
3) обезвреживает яды, попавшие в кровь;  
4) имеет желчный пузырь с запасами желчи.

**14.***Процессы обмена веществ состоят из:*

1) пластического и энергетического обмена;  
2) возбуждения и торможения;  
3) роста и развития;  
4) пищеварения и выделения.

**15.***Под действием ультрафиолетовых лучей в коже образуется витамин:*

1) А;  
2) В;  
3) С;  
4) D.

**16.***Ороговению подвергаются клетки:*

1) только собственно кожи;  
2) только эпидермиса;  
3) только жировой клетчатки;  
4) эпидермиса, собственно кожи, жировой клетчатки.

**17.***Железы, выделяющие в кровь гормоны, объединяются в систему:*

1) эндокринную;  
2) лимфатическую;  
3) нервную;  
4) пищеварительную.

**18.***Регуляция с помощью гормонов называется:*

1) вегетативной;  
2) соматической;  
3) гуморальной;  
4) нервной.

**19.***Теплоотдача усиливается за счет:*

1) сужения сосудов;  
2) «гусиной кожи»;  
3) расширения сосудов и потоотделения;  
4) работы мышц, поднимающих волосы.

**20.***Звуковой сигнал преобразуется в нервные импульсы в структуре, обозначенной на рисунке буквой:*

1) а;  
2) б;  
3) в;  
4) г.

**21.***Выделение слюны при виде мяса – это:*

1) защитный рефлекс;  
2) пищевой рефлекс;  
3) оборонительный рефлекс;  
4) ориентировочный рефлекс.

**22.***Во время сна активность мозга:*

1) полностью отсутствует;  
2) перестраивается;  
3) понижается;  
4) повышается.

**23.***По вставочным нейронам сигналы идут:*

1) к мышцам;  
2) от рецепторов;  
3) к стенкам желудка;  
4) от нейрона к нейрону.

**24.***К мужской половой системе не относятся:*

1) мошонка;  
2) семенники;  
3) яичники;  
4) придатки яичка.

***Вариант 2***

**1.***При дальнозоркости рекомендуются:*

1) темные очки;  
2) очки с вогнутыми линзами;  
3) очки с выпуклыми линзами;  
4) глазные капли.

**2.***Систему составляют следующие органы:*

1) бедро, голень, стопа;  
2) носовая полость, носоглотка, гортань, трахея, бронхи, легкие;  
3) диафрагма, печень, желудок;  
4) прямая кишка, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал.

**3.***По чувствительным нейронам сигналы идут:*

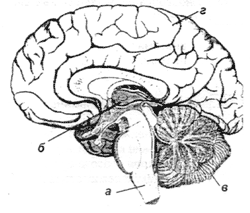
1) от головного мозга к мышцам;  
2) от мышц к головному мозгу;  
3) от нейрона к нейрону;  
4) от головного мозга к стенкам желудка.

**4.***Упругость кости придают:*

1) соли калия;  
2) любые минеральные вещества;  
3) соли кальция;  
4) органические вещества.

**5.***Шины применяют при:*

1) переломе костей голени;  
2) переломах ребер;  
3) травмах позвоночника;  
4) переломах черепа.

**6.***Координацию движений обеспечивает отдел головного мозга, обозначенный на рисунке буквой:*

1) а;  
2) б;  
3) в;  
4) г.

**7.***Кровь состоит из:*

1) плазмы и форменных элементов;  
2) лимфы и плазмы;  
3) лимфы и форменных элементов;  
4) только плазмы.

**8.***Большой круг кровообращения начинается в:*

1) левом предсердии;  
2) правом желудочке;  
3) правом предсердии;  
4) левом желудочке.

**9.***Чихание – это:*

1) пищевой рефлекс;  
2) половой рефлекс;  
3) защитный рефлекс;  
4) ориентировочный рефлекс.

**10.***При выдохе мышцы диафрагмы:*

1) сокращаются;  
2) раздражаются;  
3) расслабляются;  
4) возбуждаются.

**11.***Давление по обе стороны барабанной перепонки уравнивается с помощью структуры, обозначенной на рисунке буквой:*

1) а;  
2) б;  
3) в;  
4) г.

**12.***Дыхательный центр испытывает гуморальное влияние со стороны:*

1) вегетативной (автономной) системы;  
2) углекислого газа крови;  
3) соматической системы;  
4) нервной системы в целом.

**13.***К питательным веществам относят*:

1) виноград;  
2) белки;  
3) свинину;  
4) куриные яйца.

**14.***развитие речи и основных двигательных навыков обычно происходит:*

1) до года;  
2) от 1 до 4 лет;  
3) от 4 до 7 лет;  
4) от 7 до 10 лет.

**15.***При отравлении необходимо:*

1) выпить стакан молока;  
2) принять слабительное;  
3) принять обезболивающие препараты;  
4) промыть желудок, вызвать рвоту.

**16.***Неподвижно соединены между собой кости:*

1) плечевая и локтевая;  
2) мозгового отдела черепа;  
3) грудного отдела позвоночника;  
4) бедра и голени.

**17.***Пластический обмен направлен на:*

1) синтез веществ, специфических для данного организма;  
2) биологическое окисление с выделением энергии;  
3) удаление продуктов распада из организма;  
4) сбор и использование информации.

**18.***Створчатые клапаны сердца открываются в:*

1) аорту;  
2) вену;  
3) желудочки;  
4) предсердия.

**19.***Ноготь растет в результате деления клеток, расположенных:*

1) только на верхушке ногтя;  
2) только в основании ногтя;  
3) только в середине ногтя;  
4) в основании, в середине и на верхушке ногтя.

**20.***При повышении температуры окружающей среды у человека:*

1) усиливается выделение пота;  
2) усиливается поглощение кислорода тканями;  
3) суживаются кровеносные сосуды кожи;  
4) ощущается озноб.

**21.***Железами внутренней секреции являются:*

1) слезные;  
2) потовые;  
3) слюнные;  
4) надпочечники.

**22.***Оплодотворенная яйцеклетка называется:*

1) спорой;  
2) яйцом;  
3) зиготой;  
4) плодом.

**23.***Индивидуально-личностные свойства конкретного человека изучает:*

1) анатомия;  
2) физиология;  
3) психология;  
4) гигиена.

**24.***Система органов дыхания обеспечивает:*

1) обновление воздуха в легких;  
2) очищение крови от азота;  
3) поступление азота в кровь;  
4) доставку углекислого газа к тканям.

#### *Вариант 3*

**1.***Условия, необходимые для сохранения здоровья населения, изучает:*

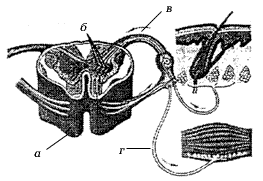
1) анатомия;  
2) гигиена;  
3) физиология;  
4) психология.

**2.***Человека объединяет с другими животными и растениями:*

1) способность передвигаться;  
2) способ размножения;  
3) наличие полостей тела;  
4) клеточное строение.

**3.***двигательный нейрон обозначен на рисунке буквой:*

1) а;  
2) б;  
3) в;  
4) г.



**4.***У стариков часто бывают переломы костей, потому что их кости содержат:*

1) только минеральные вещества;  
2) только органические вещества;  
3) большую долю минеральных веществ;  
4) большую долю органических веществ.

**5.***При резком движении суставная головка выходит из суставной впадины и происходит:*

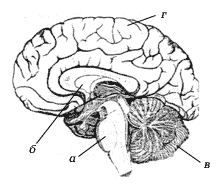
1) вывих;  
2) перелом;  
3) растяжение;  
4) ушиб.

**6.***Антитела (защитные вещества, уничтожающие микробов) выделяются:*

1) эритроцитами;  
2) лимфоцитами;  
3) тромбоцитами;  
4) фагоцитами.

**7.***За чувство жажды и голода отвечает отдел головного мозга, обозначенный на рисунке буквой:*

1) а;  
2) б;  
3) в;  
4) г.



**8.***Малый круг кровообращения начинается в:*

1) левом предсердии;  
2) левом желудочке;  
3) правом желудочке;  
4) правом предсердии.

**9.***Сужение зрачка на ярком свету – это* *рефлекс:*

1) пищевой;  
2) ориентировочный;  
3) половой;  
4) защитный.

**10.***Вверху гортань сообщается с:*

1) легкими;  
2) трахеей;  
3) пищеводом;  
4) носоглоткой.

**11.***К недостатку кислорода более чувствительна система органов:*

1) мышечная;  
2) нервная;  
3) кровеносная;  
4) дыхательная.

**12.***Дыхательный центр, регулирующий смену вдоха и выдоха, находится в:*

1) продолговатом мозге;  
2) среднем мозге;  
3) промежуточном мозге;  
4) мозжечке.

**13.***Пищеварительные железы выделяют в полость пищеварительного канала пищеварительные соки, в которых активными веществами являются:*

1) ферменты;  
2) гормоны;  
3) витамины;  
4) антитела.

**14.***В ядре оплодотворенной яйцеклетки человека содержится 46 хромосом. А в ядре клетки почек:*

1) 23;  
2) 46;  
3) 92;  
4) 69.

**15.***Консервы не пригодны к употреблению, если:*

1) отскочила этикетка;  
2) помялась банка;  
3) вздулась крышка;  
4) стенки консервной банки испачканы смазкой.

**16.***Роль фильтра в мочевыделительной системе выполняет:*

1) мочеточник;  
2) мочеиспускательный канал;  
3) почка;  
4) мочевой пузырь.

**17.***в анализе слуховой информации принимает участие доля коры головного мозга:*

1) лобная;  
2) затылочная;  
3) теменная;  
4) височная.

**18.***Компенсировать недостаток витамина С:*

1) другими витаминами нельзя;  
2) можно витаминами группы В;  
3) можно витаминами группы D;  
4) можно витамином А.

**19.***Наружный слой кожи называется:*

1) соединительной тканью;  
2) дермой;  
3) эпидермисом;  
4) жировой клетчаткой.

**20.***При разной освещенности изменяется:*

1) диаметр зрачка;  
2) форма глазного яблока;  
3) толщина роговицы;  
4) кривизна хрусталика.

**21.***Железы внутренней секреции отличаются от желез внешней секреции тем, что выделяют свои секреты в:*

1) двенадцатиперстную кишку;  
2) полость суставов;  
3) желудок;  
4) кровь.

**22.***Сперматозоиды образуются в:*

1) яичниках;  
2) маточных трубах;  
3) семенниках;  
4) предстательной железе.

**23.***Хрящевые соединения костей относятся к:*

1) полуподвижным;  
2) подвижным;  
3) неподвижным;  
4) швам.

**24.***Источником энергии для организма человека является:*

1) атомная энергия;  
2) энергия химических связей;  
3) энергия биополя;  
4) энергия гравитационного поля.

#### *Вариант 4*

**1.***Физиологией называется наука, которая изучает:*

1) функцию сердца;  
2) функции органов человека, их систем и всего организма в целом;  
3) строение и работу костно-мышечной и нервной систем;  
4) работу печени.

**2.***Головка кости свободно скользит в суставной впадине благодаря:*

1) суставной сумке;  
2) суставным связкам;  
3) суставным хрящам;  
4) суставной жидкости.

**3.***У детей кости легко деформируются, потому что в их составе:*

1) только минеральные вещества;  
2) органические вещества;  
3) доля минеральных веществ больше, чем у взрослых;  
4) доля органических веществ больше, чем у взрослых.

**4.***газообмен происходит в:*

1) аорте;  
2) артериях;  
3) капиллярах;  
4) венах.

**5.***Антитела (защитные вещества, уничтожающие микробов) выделяются:*

1) лимфоцитами;  
2) эритроцитами;  
3) тромбоцитами;  
4) фагоцитами.

**6.***Малый круг кровообращения кончается в:*

1) правом предсердии;  
2) левом предсердии;  
3) левом желудочке;  
4) правом желудочке.

**7.***Фагоциты:*

1) могут транспортировать кислород;  
2) способны к захвату чужеродных тел;  
3) вырабатывают антитела;  
4) вызывают свертывание крови.

**8.***Вдыхаемый воздух из гортани попадает в:*

1) трахею;  
2) бронхи;  
3) носоглотку;  
4) легкие.

**9.***Временное объединение органов и систем для совершения работы называется:*

1) рефлекторной реакцией;  
2) системой органов;  
3) функциональной системой;  
4) гуморальной регуляцией.

**10.***Дыхательный центр испытывает гуморальное влияние со стороны:*

1) углекислого газа крови;  
2) соматической системы;  
3) вегетативной (автономной) системы;  
4) нервной системы в целом.

**11.***Пищеварение – это:*

1) потребление пищевых продуктов;  
2) насыщение пищей;  
3) превращение сложных пищевых веществ в простые;  
4) транспортировка питательных веществ к клеткам.

**12.***Растворимые продукты клеточного обмена удаляются только через:*

1) легкие;  
2) желудок;  
3) нейроны;  
4) почки и потовые железы.

**13.***Нельзя применять шины при:*

1) переломе бедpa;  
2) переломе ребер;  
3) повреждении костей предплечья;  
4) переломе стопы.

**14.***Витамины – это вещества:*

1) необходимые организму в малых количествах и несинтезирующиеся организмом;  
2) участвующие в синтезе белков;  
3) используемые в качестве источника энергии;  
4) защищающие организм от возбудителей болезней.

**15.***В коже отсутствуют рецепторы, воспринимающие:*

1) давление;  
2) холод;  
3) равновесие тела;  
4) тепло.

**16.***Гормоны образуются:*

1) вне организма (поступают вместе с пищей);  
2) в каждой клетке организма;  
3) в коже под влиянием ультрафиолетовых лучей;  
4) в железах внутренней секреции организма.

**17.***Гормоны выполняют функцию:*

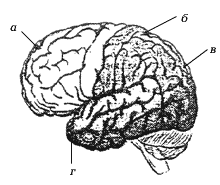
1) биологических катализаторов;  
2) защитных веществ, нейтрализующих чужеродные вещества во внутренней среде;  
3) биологически активных веществ, входящих в состав ферментов;  
4) гуморальных регуляторов обмена веществ, развития и работы внутренних органов.

**18.***При переводе взгляда с далеких предметов на близкие:*

1) уменьшается кривизна хрусталика;  
2) увеличивается кривизна хрусталика;  
3) кривизна хрусталика не изменяется;  
4) уменьшается расстояние от хрусталика до сетчатки.

**19.***Части слухового анализатора расположены в структуре, обозначенной на рисунке буквой:*

1) а;  
2) б;  
3) в;  
4) г.



**20.***Угасание условного рефлекса при неподкреплении его безусловным раздражителем является:*

1) условным торможением;  
2) безусловным торможением;  
3) рассудочным действием;  
4) осознанным поступком.

**21.***Крик кота в марте – это:*

1) пищевой рефлекс;  
2) защитный рефлекс;  
3) ориентировочный рефлекс;  
4) половой рефлекс.

**22.***При алкогольном опьянении походка становится неустойчивой. Это свидетельствует о поражении:*

1) сердца;  
2) мышечной ткани;  
3) сосудов мышц;  
4) нервной системы.

**23.***Яйцеклетка образуется в:*

1) семенниках;  
2) семенных пузырьках;  
3) яичниках;  
4) матке.

**24.***Какие изменения в скелете возникают у женщин в подростковом возрасте:*

1) плечевой пояс увеличивается в ширину;  
2) таз становится широким, плечевой пояс остается узким;  
3) таз и плечевой пояс остаются узкими;  
4) таз и плечевой пояс увеличиваются в ширину.

#### *Ответы*

*Вариант 1*

1–4, 2–3, 3–1, 4–3, 5–2, 6–1, 7–4, 8–1, 9–1, 10–2, 11–3, 12–2, 13–3, 14–1, 15–4, 16–2, 17–1, 18–3, 19–3, 20–1, 21–2, 22–2, 23–4, 24–3.

*Вариант 2*

1–3, 2–2, 3–2, 4–4, 5–1, 6–3, 7–1, 8–4, 9–3, 10–3, 11–4, 12–2, 13–2, 14–2, 15–4, 16–2, 17–1, 18–3, 19–2, 20–1, 21–4, 22–3, 23–3, 24–1.

*Вариант 3*

1–2, 2–4, 3–4, 4–3, 5–1, 6–2, 7–2, 8–3, 9–4, 10–4, 11–2, 12–1, 13–1, 14–2, 15–3, 16–3, 17–4, 18–1, 19–3, 20–1, 21–4, 22–3, 23–1, 24–2.

*Вариант 4*

1–2, 2–4, 3–4, 4–3, 5–1, 6–2, 7–2, 8–1, 9–3, 10–1, 11–3, 12–4, 13–2, 14–1, 15–3, 16–4, 17–4, 18–2, 19–4, 20–1, 21–4, 22–4, 23–3, 24–2.

Источник информации: http://bio.1september.ru/article.php?ID=200000511